

障害のある方の「働きたい」を応援！

ティオ神保町通信

10月号
2021
Vol.61

祝

20代 女性利用者さん

第一希望の仕事に就職決定！

利用者Sさん 20代女性（障害：精神、通所歴：1年8か月）

この度、以前から総務の仕事希望されていた利用者Sさんが、IT関連の会社に**総務アシスタント**として**採用**されました！
これまで、計20社ほど応募し、なかなか採用に至らない状況が続いていた中、ようやく採用通知が届いたときには、**体が熱く**なり、**感動**で**涙**が出たと仰っていました。次回、Sさんのインタビュー記事を載せる予定です。お楽しみに♪

総務課

採用



Online

職場体験実習に挑戦しました！

先月、ティオ神保町の事業所内で**オンライン職場体験実習**に挑戦された利用者さんがいらっしゃいました！ 事業所内ではこの1年半、プログラムや訓練をオンラインで実施していましたが、企業様とのオンライン実習は**今回初めての試み**でした。スタッフにとっても初めてのオンライン実習であり、事業所内のスペースをご提供することもあって、いろいろと手探りではありましたが、学びを多く頂いた機会となりました。今回のオンライン実習ではZOOMやメールを活用したやり取りとなりました。業務をする上で調べ物に取り組む際の**検索のコツ**や**ツールの使い方**等、企業のご担当者様から細かな部分までレクチャーいただきました。「**実務に役立つ機能**を習得できました」と参加された利用者さんからも感想をいただいております。現在コロナ禍で実習の機会が減っているため、この貴重な機会を是非今後の就職活動に活かせるよう、私たちが引き続きサポートさせていただきます(^^)

オンライン実習中



セミナー♪

着こなし講座を開催しました！



9月18日(土)に、スーツの着こなし講座を開催しました。洋服の青山水道橋東口店の松本店長をお招きし、就活やビジネスパーソンに役立つスーツの着こなし方やビジネスマナーをレクチャーしていただきました。サイズの合わないスーツを着用すると、スーツにどのようなシワや変形が起こるか、スーツのポケットに厚手のものを入れると、どのように見た目が変わってしまうか等、講師による実演を交えた丁寧な説明と、ネクタイのしめ方の練習などのワークもあり、とても実践的で分かり易い内容のセミナーでした。

特に印象的だったのは、スーツのメンテナンスのコツとして、入浴後の浴室に吊るす方法。シワ伸ばし効果があり、スチームアイロンが不要とのこと。私たちスタッフもとても勉強になりました。

参加した利用者さん方もとても熱心に聞かれ、講師と活発に意見交換や質疑応答をされて、とても有意義な時間となりました。ティオ神保町では、このように外部講師をお呼びしての様々なお役立ちセミナーを開催しております(^^♪



SSTプログラム!

「正しい」モチベーションとは？



先月のSSTでは、『反応しない練習』（草薙龍瞬 著）のテキストをもとに、正しいモチベーションの持ち方について学びました。例えば、「認められたい」という承認欲求からくるモチベーションは、他人からなかなか認められないと疲弊してしまいます。一方、正しいモチベーションとして、著者は、ブッダの教え「慈・悲・喜・捨」を行動の源として持つことを提案しています。

- 慈(慈しみの心)・・・相手の幸せを願う心
- 悲(悲の心)・・・相手の苦しみ、悲しみを理解・共感する心
- 喜(喜の心)・・・相手の喜びや楽しさを理解・共感する心
- 捨(捨の心)・・・様々な執着などを手放す心、反応しない心



これらを心の土台にし、人生や行動のモチベーションに据えると幸せに生きられるとのこと。つまり、愛と貢献の精神ですね。皆さんもこの「慈・悲・喜・捨」を意識して日々を過ごしてみませんか(^^)



Instagram Facebook



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-7
日本文芸社ビル3F
神保町駅から徒歩1分!

問合せQRコード



見学・体験は
お気軽に
お問合せ下さい



発行日：令和3年10月1日
発行：就労移行支援事業所 ティオ神保町

☎ 03-5244-5677
✉ info.j@tio.tokyo.jp

【電話受付】9：30～17：30（日曜定休）