

障害のある方の「働きたい」を応援！

# ティオ神保町通信

10月号  
2022  
Vol.73

就職者数更新中！ティオ4事業所で

2名の就職が  
決まりました！

# 就職305名

(2022年9月30日現在)

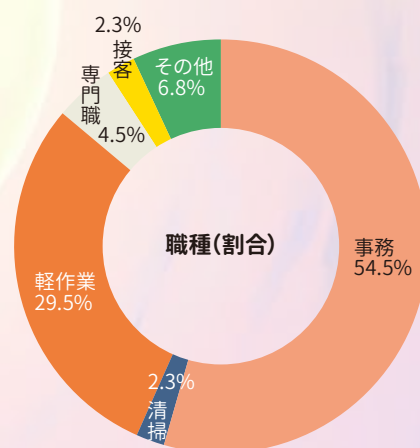
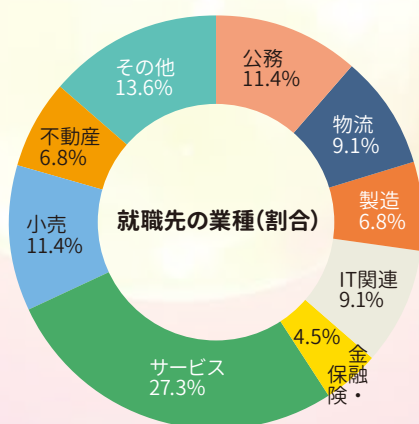
先月、利用者さん2名の就職が決まりました。

そのうちお一人は、3か月間のトライアル雇用を経ての就職です。遅刻早退、欠勤することなく勤務され、見事その働きぶりを評価されて、10月1日付の本採用となりました。

安定就労に向けて、今後もスタッフ一同、徹底サポートさせていただきます。

これまでの利用者さんの就職先は、下記の通りです。

お一人おひとりに合わせて、希望の業界、職種に皆さん就職されています。



## ティオ神保町は、約8割の定着率！

ティオ神保町から就職され、半年以上継続された方が80.0%、その後、定着支援サービスを利用され、さらに半年以上(就職後1年以上)継続された方が87.5%の割合でいらっしゃいます。

## #Point なぜ定着率が高いのか？

### # 理由その1

#### お一人おひとりのペースに合わせて就職時期を決める

皆さん、それぞれ就職時期が異なります。ティオ神保町では、その方の最適最短の就職時期をしっかり把握し、無理をさせずじっくりと就職に耐えうる力をつけてもらう訓練を行っていただいております。それによって、適した仕事に適切なタイミングで就職できているため、多くの方が就職後も安定して働かれています。

### # 理由その2

#### 徹底した定着支援で、職場の課題を解決していく

ティオ神保町では、就職後3年間(努力義務の6ヶ月間を含めると3年6ヶ月)の定着支援を行っており、職場の人間関係や業務の悩みなど、様々な困り事の相談に

徹底して対応しております。職場の悩みからプライベートな悩みまで、ご本人が直接上司に伝えづらいことを間に入って支援員からお伝えしたり、スタッフが職場に訪問して面談したり、さらにはご家族の相談にも応じたりすることで、課題解決を図っております。

また、定着支援の契約終了後も、障害者就業・生活支援センターの利用を希望される場合は、そちらに引継ぎを行っております。

これらの主な2つの理由から、就職後、皆さん安心して働かれています。引き続き、徹底した親身な支援で、皆さんの安定就労をサポートしてまいります。



## イベント紹介

### 炭火焼きお肉専門店 「森のブッチャーズ」でランチテイクアウト

先月のイベントでは、17日(土)にテイクアウトイベントを行いました。  
今回は、神保町にある『森のブッチャーズ』というお店で炭火焼ビーフステーキBOXをテイクアウトし、皆さんといただきました。

このお店は、口コミも高く定評のある炭火焼きお肉専門店、外観はノスタルジックな古民家。ランチの時間は若い人を中心にいつも行列ができています。

極厚でボリューム満点のお肉はとても美味しく、皆さん大満足でした。

今月も沢山の楽しいイベント(参加自由)を開催し、皆さんのリフレッシュの機会を提供してまいります。

※新型コロナウイルスの影響により急遽イベントが変更になる場合がございます。



## プログラム紹介

### 先のばしグセを克服する方法

皆さんは、やらなければならないのについ先のばしをしてしまうグセはありませんか。そんな状況から脱し、先のばしグセを克服するための効果的な方法の一つが、ダッシュ法です。

タイマーを5分に設定して、その間先のばしにしていた一つの作業をひたすらやり続けるというもの。そして、5分経過したら作業が終わっていても必ず手を止めます。少し休憩を入れて、まだその作業が終わってなければ、さらに5分設定して終わるまで同じことを繰り返していきます。

5分間という区切りで終わってなくても、一旦手を止めることにより、脳は「続きをまたやらなきゃ」というモードになって次の行動へとラクに入っていきます。また、大きなタスクは適切なサイズに分解して取り組むこともダッシュ法のポイントとなります。このようにして、先のばしにしていた作業をラクラクとこなせるようになるということです。

このダッシュ法のより具体的な方法が知りたい方は、ネットや下記の著書に載っておりますので、ぜひご覧になってみてください(^^)

参考文献『明日できる仕事は今日やるな マニャーナの法則』(マーク・フォスター著)

ティオ神保町では、このような仕事やプライベートで役立つ仕事術・生活術を、訓練やプログラムを通じて皆さんにご紹介しております(^^)



見学・体験  
お気軽に  
お問い合わせください!



#### オンライン見学および相談

見学や相談のお問い合わせをいただきました方には、従来通りの来所いただく方法以外にも、Webを活用しての見学やご利用相談をご案内いたします。詳細はお問い合わせください。



〒101-0051

東京都千代田区神田神保町1-7  
日本文芸社ビル3階

神保町駅A7出口から徒歩1分!

TEL : 03-5244-5677

Mail : info.j@tio.tokyo.jp

【電話受付】9:30 ~ 17:30 (日曜定休)

お問合せ



Facebook



Instagram



発行日 : 令和4年10月1日

発行 : 就労移行支援事業所 ティオ神保町