

障害のある方の「働きたい」を応援！

ティオ神保町通信

1月号
2023
Vol.76

毎月更新中！ティオ4事業所で

就職者数 314名

(2022年12月31日現在)



新年のご挨拶

新春のお喜びを申し上げます。

皆様お健やかに新春をお迎えのことと存じます。

昨年中は当事業所の取り組みにご理解いただき、そして皆様よりたくさんのお力添えを賜り、心より感謝申し上げます。

昨年も多くの方にご利用いただき、就労に向けたプログラムや訓練を通し9名の方が就職されました。

今年もより一層、利用されている方が安心してご利用いただけるため、お一人ひとりのペースや状態に合わせ就労に向けた訓練や就職活動にサポートし、また就労後の安定した就労継続ができるように関係機関との信頼を重ね、多くの方の『就職したい』の気持ちの実現に、スタッフ一同、取り組んでまいりたいと思います。

今年も引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

所長 兼 サービス管理責任者 **渡邊 弘実**



『私の就職』
を発売
しました！

この度、ティオ4事業所から卒業された方々の就職体験記『私の就職』を発売いたしました。年齢や職種未経験で不安だったけれど、資格を取得することで、見事に未経験の事務職に就職された方など、様々なサクセスストーリーを掲載しました。

就職で悩まれている方、これから就職に向けて頑張ろうとされている方には、希望や可能性を実感できる内容となっておりますので、是非お手に取られた際にはご一読いただければと思います。



イベント紹介

先月も様々な楽しいイベントを開催しました！

12/3(土) 調理レク「山本のハン バーグ」を再現しよう!

ハンバーグ専門レストランの味の再現を皆さんでチャレンジしました!



12/10(土) おかずクレープづくり

クレープは甘いものだけでなく、おかずを包んでも。いつもと違うクレープを楽しみました。



12/17(土) 自律神経を整える、好評 のヨガ講座

第3回ヨガ講座を行いました。体の代謝が良くなると非常に好評のイベントです。



12/24(土) クリスマスパーティー

イベントの日はクリスマス・イブ。ケーキやボリュームな料理を楽しんだ後は、ビンゴゲームでプレゼント交換も。



ティオ神保町では、毎週土曜日にこのような心身に良いリフレッシュできるイベントを開催しております(^^)

プログラム紹介

絶対的な自信を得る方法! ~理想のセルフイメージを描く~

日頃、皆さんは、どんなセルフイメージ(自分が自分に抱いているイメージ、自己認識)をもっていますか。

スポーツができる、もしくは、できない。
コミュニケーションがうまい、もしくは、苦手。
行動力がある、もしくは、先延ばしグセがある。.....
など、これらはほんの一例ですが、様々なセルフイメージがあります。

これらのセルフイメージは、私たちが子供の頃から重ねてきた経験や、その経験から生まれた「思い込み」によって、作られていると言われています。

そのため、理想の自分になり、自信を得たい場合、理想のセルフイメージを明確にし、普段、忘れずにそのイメージを頭に思い描くクセをつけることで、その新しい思い込みで過去の思い込みを上書きでき、自分を変えられます。

ということで、自信をつける第一歩の行動として、まずは、理想の自分について頭で想像し、紙に書いて見ることをお勧めします。なお、理想のセルフイメージを描くコツもあるため、それについては、また別の機会でご紹介したいと思います。

ティオ神保町では、このような様々なライフハックを訓練やプログラム等で皆さんに紹介し、実践していただいております(^^)



就労移行支援事業所 就労定着支援事業所

ティオ神保町

ティオ船堀 ティオ西葛西 ティオ森下

● 船堀駅徒歩2分
〒134-0091
東京都江戸川区船堀3-7-17
第五トヨダビル5C
☎ 03-3686-7321

● 西葛西駅徒歩2分
〒134-0088
東京都江戸川区西葛西
6-10-12 MMビル3階
☎ 03-6663-9963

● 森下駅徒歩0分
〒135-0004
東京都江東区森下2-18-2
センテナリー森下2階
☎ 03-6659-5782

オンライン見学および相談

見学や相談のお問い合わせをいただきました方には、従来通りの来所いただく方法以外にも、Webを活用しての見学やご利用相談をご案内いたします。詳細はお問い合わせください。



Facebook



Instagram



〒101-0051

東京都千代田区神田神保町1-7
日本文芸社ビル3階

神保町駅A7出口から徒歩1分!

お問合せ



見学・体験 お気軽にお問い合わせください!

発行日: 令和5年1月4日

発行: 就労移行支援事業所 ティオ神保町



TEL: 03-5244-5677

Mail: info.j@tio.tokyo.jp

【電話受付】9:15 ~ 17:45 (日曜定休)