

障害のある方の「働きたい」を応援!

ティオ神保町通信

3月号
2023
Vol.78

就職者数更新中! ティオ4事業所で

就職者数 317名

(2023年2月28日現在)



ティオ神保町が選ばれる4つの理由!

01 就職と定着に強い

就職はご本人の状況に応じて、最適・最短の就職を目指しています。また、就職後、6ヶ月以上仕事を続けられている方が8割を超えています。就職後も、困ったときには、すぐに相談にのる体制を整えており(定着支援)、皆さん安心して働くことができます。



02 自分に最適な訓練

皆さんそれぞれ興味分野や適性が異なります。一人ひとりの目標に合わせ、様々な資格取得、eラーニング、タイピング、Word/Excel、Photoshop、軽作業等が可能です。また、実践で役立つ多彩なプログラム(気持ちのコントロール、ビジネスマナー、SSTなど)も毎日開催し、参加は自由です。

03 いつでも気軽に相談できる

色々な悩みや不安、就職に関係あることもプライベートのことも、スタッフがいつでもどんなことでも相談に応じます。また、月1回のプロのカウンセラーによるカウンセリングも受けられます。気持ちを安定させ、安心して就職を目指すことができます。



04 リラックスできる環境

周りの音が気になる方向けに、個別ブースをご用意。お昼は美味しくヘルシーなお弁当をご用意しております。土曜は様々なイベント(調理、外出、ヨガ、セミナーなど)を開催し、心身ともにリフレッシュできる機会があります(自由参加)。



ティオ神保町は日々、役立つプログラムを開催しております!

月曜日 11:00~11:50 ビジネスマナー 13:00~13:50 ショートウォーキング	火曜日 11:00~11:50 就活プログラム 14:00~14:50 SSTプログラム	水曜日 11:00~11:50 グループワーク 14:00~14:50 気持ちのコントロール
木曜日 11:00~11:50 ニュースを語ろう 14:00~14:50 ペン字&マインドフルネス	金曜日 10:00~11:50 ロングウォーキング 14:00~14:50 習慣化スキル	



3月のイベント予定

- 3/4 (土) ヨガ講座
- 3/11 (土) ホワイトデー スイーツづくり
- 3/18 (土) テイクアウトイベント
- 3/25 (土) カウンセリング&クラフト



イベント紹介

先月も様々な楽しいイベントを開催しました！

2/4(土) 調理イベント 恵方巻づくり

焼肉やチーズなど、お好みの具材で皆さん大満足でした！



2/11(土) バレンタイン スイーツづくり

しっとりしてとても美味しいブラウニーが完成しました！



2/18(土) 自律神経を整える、好評 のヨガ講座

毎月恒例のヨガ講座。代謝アップで、心身ともに健康になりました！



2/24(土) クラフトイベント お菓子の袋でポーチ作り

お菓子の包装で可愛いポーチができました(^^)



好評！カウンセリングデーのご紹介！

ティオ神保町では、毎月1回カウンセリングデーがあり、ご希望の利用者さんは、お一人約40分のカウンセリングを無料で受けられます。カウンセラーは、石田優子先生。今年から新たに担当されましたので、ご紹介いたします！



石田 優子先生

～皆様へのメッセージ～

EY mental Lab という団体で心理カウンセラーをしている石田と申します。皆さまは、何かにチャレンジしたくても、いざ申し込む時に尻込みしたり、実際に始めてみると何だかモヤモヤして嫌になってしまったりすることはありませんか？それは、頭ではやった方が良いとわかっていても、自分の「心」がブロックをしているからなのです。そして、それは自分でも自覚できない無意識の心が自分を止めています。私は、その無意識に行動を止めている「心」を、皆様からお話を伺って紐解いていくお手伝いをしております。無意識にあるネガティブな心を認めて感じる事で、本来持っている、ポジティブな「やりたい」という欲求や、「やれる」という自信が沸き上がってきます。私達は全員ダイアの原石です。ご自身の才能を把握し向き合えば、それを最大限活かす事が出来ます。一緒に才能を開花させていきましょう！

プロフィール

埼玉県春日部市出身、現在 54 歳。
25 年間、医療従事者として勤務しておりましたが、もともと対人関係が苦手で、それをカバーするために仕事依存症になりました。結果、どうにもならなくなってしまい、心と向き合うために退職しました。自分のネガティブな心を受け入れ、心の在り方を学ぶことで、自分自身と家族、友人とも関係が良くなり、仕事にも前向きに取り組めるようになりました。現在は心理カウンセラーとして活動しております。
趣味：自己ラボ、人間研究、ギター

カウンセラー紹介

就労移行支援事業所 就労定着支援事業所 ティオ神保町

ティオ船堀 ●船堀駅徒歩2分
〒134-0091 東京都江戸川区船堀3-7-17 第五トヨダビル5C ☎ 03-3686-7321

ティオ西葛西 ●西葛西駅徒歩2分
〒134-0088 東京都江戸川区西葛西 6-10-12 MMビル3階 ☎ 03-6663-9963

ティオ森下 ●森下駅徒歩0分
〒135-0004 東京都東区森下2-18-2 センテナリー森下2階 ☎ 03-6659-5782

オンライン見学および相談

見学や相談のお問い合わせをいただきました方には、従来通りの来所いただく方法以外にも、Webを活用しての見学やご利用相談をご案内いたします。詳細はお問い合わせください。



Facebook



Instagram



〒101-0051

東京都千代田区神田神保町1-7
日本文芸社ビル3階

神保町駅A7出口から徒歩1分！

お問合せ



見学・体験 お気軽にお問い合わせください！

発行日：令和5年3月1日

発行：就労移行支援事業所 ティオ神保町



TEL：03-5244-5677

Mail：info.j@tio.tokyo.jp

【電話受付】9:15～17:45（日曜定休）