

就職活動の支援をいたします！

一緒に自分に合った職場を見つけませんか？



職場復帰(リワーク)の支援にも 取り組んでおります！

自分のペースで復職を目指してみませんか？



STEP1

生活習慣を整える

- ・通勤訓練、体力づくり
- ・食生活の改善
- ・活動記録表
- ・生活記録表

など

STEP2

メンタルトレーニングと コミュニケーションの強化

- ・認知行動療法
- ・アサーション
- ・SST、グループワーク
- ・ストレスコントロール

など

STEP3

新しい働き方を発見する

- ・必要に応じて、勤務先との復帰調整
- ・キャリアプランの作成
- ・自己分析

など

精神

発達

知的

身体

難病

OK!!

就労移行支援事業所 東京都指定事業所番号1310801954
就労定着支援事業所 東京都指定事業所番号1310802101



就労移行支援事業所
ティオ森下

〒135-0004 東京都江東区森下 2-18-2 センテナリー森下2階

都営新宿線・都営大江戸線 森下駅
森下交差点方面連絡口 徒歩0分

交通アクセス

お電話・メール・HPからお気軽にお問合せください！

「チラシを見た」とお伝えしていただけると話がスムーズです。

Tel:03-6659-5782

HP:<https://www.tio.tokyo.jp>

Mail:info.m@tio.tokyo.jp

ティオ森下HP

