

障害のある方の「働きたい」を応援!

ティオ神保町通信

7月号
2025
Vol.106



就職実績、毎月更新! ティオ4事業所で

(2025年5月31日現在)

就職者数 430名

“続けられる”を支える ティオ神保町のリワーク支援

ティオ神保町では、うつ病や適応障害などの様々な理由でお仕事を休職された方を対象に、復職や再就職を目指す「リワーク支援」を行っております。心の調子を崩す理由や、安心して働き続けるために必要な環境は、人それぞれ全く異なります。だからこそ私たちは、画一的な訓練ではなく、お一人おひとりに合わせた「個別プログラム型」の支援を行っております。

個別プログラム型のリワーク支援の特徴とは?

【特長1】

【お一人おひとりに合わせた復職計画】

職場復帰に向けて、お一人おひとりの不安、体調、希望に合わせた復職計画（個別支援計画）と一緒に作っていきます。

具体的に「どんな訓練を、いつから、どのペースで?」といった内容で、その方の復職希望時期に合わせた最適、最善、最短の計画と一緒に組み、復職に向けたプログラムを進めていきます。

【特長2】

【心と体を整える豊富なグループワーク】

毎日開催しているグループワークでは、

- ・ウォーキングなどの軽運動
- ・メンタルマネジメント
- ・職場で役立つコミュニケーションスキルなどを通して、心と体のバランスを整えます。

また、土曜日には調理レクや外食などのリフレッシュイベントも開催中。どちらも参加は自由なため、ご希望に応じ、安心して柔軟にプログラムを組むことができます。

【特長3】

【いつでも面談OK。 気づける、話せる安心感】

ティオではいつでも面談OK。

「ちょっと不安」「もう少し挑戦したい」といった気持ちも、気軽に相談できる雰囲気を大切にしています。

さらに、月1回の外部カウンセラーによる個別カウンセリングもご用意。日々の悩みやモヤモヤを安心して話すことができ、気持ちの整理につながります。

【特長4】

【復職後も、しっかりサポート!】

私たちの支援は「復職して終わり」ではありません。

復職後も、最大3年半の定着支援を行い、定期的な面談や企業との連携を通して、安心して働き続けられるようサポートいたします。

「また働きたい。でも、どう始めたらいいのかわからない」

——そんな不安を抱える方へ

ティオ神保町では、ひとりで頑張りすぎない復職の道を、一緒に考え、歩んでいきます。見学・相談はいつでも受付中です。お気軽にお問い合わせください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



ティオの訓練を経て、
見事に復職を果たした

利用者さんの声

利用者Iさん
(男性／40代・精神)

勤務先：自治体
職種：事務職
復職までの訓練期間：2ヶ月
2025年2月に復職

ティオは、居心地が良い場所。
本当に感謝

＜リワーク訓練への最初の印象＞

最初は正直、リワーク訓練なんて面倒くさいと思っていました。でも通ってみると、職場よりも、家庭よりも居心地が良いと感じたんです。わずか2ヶ月の利用でしたが、もっと早くから通えばよかったと感じるほどでした。

＜不安に寄り添ってくれたスタッフの支援＞

スタッフの方は、私の不安に寄り添ってくれました。面談はもちろん、職場やクリニックにも同行してくれて、自分の言えないことを代わりに伝えてくれる、その安心感はとても大きかったです。

＜復職に向けたスケジュールづくり＞

週5日・1日5時間の通所を基本にしていたことで、復職後の勤務スケジュールにも無理なく適応できました。職場からは電車通勤の負担を心配されていましたが、ティオへ電車で通っていたおかげで、それも問題

ありませんでした。神保町まで日々通うということが、通勤訓練にもなったと感じています。

＜新しい職場環境への適応とティオでの予行練習＞

復職にあたって不安だったのは、長期の休職中に同僚の多くが入れ替わっていたことです。しかし実際には、復職前から連携していた上司のサポートもあり、すんなりと職場に戻ることができました。ティオでも最初は他の利用者と面識がありませんでしたが、その状況が新しい職場環境と重なり、良い予行練習になったと感じています。復職直後の不安を和らげてくれた上司の声かけも、ティオでスタッフがそっと支えてくれた姿と重なりました。



就労移行支援事業所 就労定着支援事業所

ティオ神保町
LINE 公式アカウント



毎月のお知らせや、
動画などを配信します♪
見学日や体験日のご相談
もLINEでお気軽にどうぞ。

オンライン見学および相談

見学や相談のお問い合わせをいただきました方には、従来通りの来所いただく方法以外にも、Webを活用しての見学やご利用相談をご案内いたします。詳細はお問い合わせください。



〒101-0051

東京都千代田区神田神保町1-7
日本文芸社ビル3階

神保町駅A7出口から徒歩1分！

お問合せ



就労移行支援事業所 就労定着支援事業所
ティオ神保町

ティオ 船堀
● 船堀駅徒歩2分
〒134-0091
東京都江戸川区船堀3-7-17
第五トヨダビル5C
☎ 03-3686-7321

ティオ 西葛西
● 西葛西駅徒歩2分
〒134-0088
東京都江戸川区西葛西
6-10-12 MMビル3階
☎ 03-6663-9963

ティオ 森下
● 森下駅徒歩0分
〒135-0004
東京都江東区森下2-18-2
センタナリーハウス2階
☎ 03-6659-5782

見学・体験 お気軽にお問い合わせください！

発行日：令和7年7月1日

発行：就労移行支援事業所 ティオ神保町



2025年7月1日現在

【電話番号】 03-5244-5677

【メール】 info.j@tio.tokyo.jp

【電話受付】 9:15～17:45(日曜定休)