



就職実績、毎月更新! ティオ4事業所で

(2025年7月31日現在)

就職者数 439名

「やればできる」が自信に変わった—— 大手小型スーパーでの職場体験実習を経て

利用者Sさん 体験インタビュー

(女性／40代・知的、精神)

実習先：大手小型スーパー

実習期間：5日間



「就職したい。でも、一般企業で働く自信がない」
そう感じていたSさんが一歩を踏み出し、スーパー・マーケットでの実習に挑戦しました。実習前の不安、実習中の気づき、そして、そこで得た手応え…。

Sさんの体験を通して、ティオ神保町のサポートのもと、安心して体験できる職場体験実習の、雰囲気を少しでも感じていただければ幸いです。

■実習前の不安と、それでも踏み出した理由

Sさんは、以前B型事業所に通いながら、ハローワークに通って就職活動を続けていました。しかし、なかなか思うように結果が出ず、「やはり一般企業で働きたい」との思いから、ティオ神保町に通い始めました。

——「実習に行くのは不安でした。5時間以上働くのは3年ぶりでしたから」

そう語るSさんが選んだ実習先は、前職の経験を活かせるスーパー・マーケット。慣れ親しんだ業種とはいえ、久しぶりの実務に不安がなかったわけではありません。

■「質問しやすい」職場環境と、体を動かす仕事での達成感

実習が始まると、現場の担当者の方がほとんどつきっきりで丁寧に仕事を教えてくれました。分からぬことがありますぐに質問できる雰囲気があり、安心して取り組めたそうです。

仕事内容は、ドリンクや加工食品の品出し。

特に夏場はドリンク補充が大変で、ルールや通路の狭さにも苦戦しました。そんななかでも、「スーパーの陳列がきれいにできたときは、『できた!』という実感がありました」と笑顔を見せます。

■心に残った、現場からの温かい言葉

実習前まで、ティオ神保町では現場で無理なく働くように、Sさんと事前にウォーキングなどによる体力づくりや生活リズムの調整を行ってきました。
実習先では、「水分補給を忘れずに」「ストレッチをしましょう」など、Sさんの体調を気遣う現場担当者からの温かい声かけがあり、無理なく働くことができて、大変助かったようです。

——「お客様への挨拶も段々と気持ちよくできるようになって、最終日にはエリアマネージャーに褒めていただけたんです」

実習を終えたSさんの表情には、やりきった達成感と、自信がにじんでいました。

■「実習は、企業とのすり合わせのチャンス!」

——「実習は大変なこともあります。でも、実際にやってみることで、自分に合っているか、企業側とのすり合わせができます。やっておくと絶対にプラスになりますよ」

Sさんは、今回の実習先にご縁があれば、そのまま働きたいという目標を抱いています。

ティオ神保町では、お一人おひとりのご希望やご経験に合わせて、実習先の選定から事前準備、実習中のフォロー、振り返りまでを丁寧にサポートさせていただいております。実習は、就職への「試し」としてだけでなく、「自分の力を実感する機会」でもあります。

Sさんのように、不安があっても「やってよかった」と思える経験を、一緒に積み重ねていきませんか。

【あとがき／支援員より】

職場体験実習は、単なる「働く練習」ではありません。実際の職場で業務に取り組むことで、「これは自分に合っている」「思った以上にできる」といった得意なことに気づく一方で、「この作業は難しい」「こういう環境は負担になる」という苦手な点にも気づくことができます。さらに、その苦手を補うために必要な配慮や、自分が働きやすくなる条件も具体的に見えてきます。得意と苦手の両方を知ることは、就職先や働き方を選ぶうえでの確かな指針になります。

そうした自己理解の積み重ねが、未来の選択肢を広げ、より自分らしく働くための道につながると私たちは考えています。

ティオ神保町では、このような職場体験実習を一人でも多くの方々に体験いただけるよう、実習先との調整からご本人のお気持ちのサポートまで、丁寧に寄り添いながら進めております。

「働くのが久しぶりで…」「自信がない…」という方も、ぜひ一度ご相談ください。

Macにふれてみよう!

初心者限定、先着3名の募集!

「Macってむづかしそう」と思っていませんか?

今回の体験会では、はじめての方でも安心してMacに触れられる時間をご用意しました。

操作経験や専門知識は不要。パソコンが得意でなくても大丈夫です。少人数だからこそ、スタッフがそばでサポートしながら、あなたの「やってみたい」をお手伝いします。

日時:10月8日(水) 13:00 ~ 14:50

定員:初心者限定!先着3名!

場所:ティオ神保町

まずはお気軽に、Macに触れてみませんか?
お申し込みはお早めに!お電話もしくはメールでお気軽にお問合せください♪



見学会を定期的に開催中

9月10日(水) 13:00~15:00

9月24日(水) 13:00~15:00

就労移行支援事業所 就労定着支援事業所

ティオ神保町
LINE公式アカウント



毎月のお知らせや、
動画などを配信します♪
見学日や体験日のご相談
もLINEでお気軽にどうぞ。

就労移行支援事業所 就労定着支援事業所
ティオ神保町

ティオ 船堀
●船堀駅徒歩2分
〒134-0091
東京都江戸川区船堀3-7-17
第五トヨダビル5C
☎ 03-3686-7321

ティオ 西葛西
●西葛西駅徒歩2分
〒134-0088
東京都江戸川区西葛西
6-10-12 MMビル3階
☎ 03-6663-9963

ティオ 森下
●森下駅徒歩0分
〒135-0004
東京都江東区森下2-18-2
センターリー森下2階
☎ 03-6659-5782

オンライン見学および相談

見学や相談のお問い合わせをいただきました方には、従来通りの来所いただく方法以外にも、Webを活用しての見学やご利用相談をご案内いたします。詳細はお問い合わせください。



〒101-0051

東京都千代田区神田神保町1-7
日本文芸社ビル3階

神保町駅A7出口から徒歩1分!



見学・体験 お気軽にお問い合わせください!

発行日:令和7年9月1日

発行:就労移行支援事業所 ティオ神保町



【電話番号】 03-5244-5677

【メール】 info.j@tio.tokyo.jp

【電話受付】 9:15 ~ 17:45 (日曜定休)