

障害のある方の「働きたい」を応援!

# ティオ神保町通信

12月号

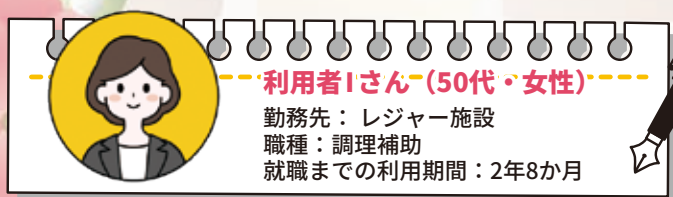
2025  
Vol.111

就職実績、毎月更新! ティオ4事業所で  
(2025年10月31日現在)

就職者数 **457名**

## トライアル雇用を経て夢の就職へ!

11月、利用者さんがトライアル雇用※を経て、見事正式に就職となりました。  
ティオ神保町での訓練を通して、新しい職場で一步を踏み出した実体験をご紹介します。



「トライアル雇用から夢への一步!  
~涙と笑いを力に、自立への道を歩む~

### 夢をあきらめかけた日々

私は子どもが好きで、保育に関わる仕事をしたいと思っていました。でも、体調の関係でドクターストップがかかってしまい、夢を一度あきらめざるを得ませんでした。そんな時、子どもと直接関わるわけではありませんが、子どもたちを支える会社で働く方々に食事を提供する仕事なら、自分にもできるかもしれないと思い、従業員食堂の補助業務に挑戦することになりました。

### 涙と笑いの中で強くなる

ティオには週3日から通い始め、慣れてからは週5日通いました。最後の6か月はトライアル雇用として支援を受けながら、実践的に仕事に取り組みました。最初の頃は、支援員さんにさえ心を開くことができず、不安でいっぱいでした。でも、勇気を出して自分から支援員さんに相談してみると、涙あり笑いありの面談を重ねる中で、少しずつメンタルを強くしていくことができました。

## 就職者インタビュー

### 内定が出た喜びと、心のしがらみからの解放

私が一番うれしかったのは、就職が難しいと思われていた企業に、トライアル雇用とはいえ内定が決まった時です。支援員さんと手を取り合って喜んだ瞬間は、今でも忘れられません。ティオで過ごすうちに、長年の閉居生活で受けてきた親の呪縛からも少しずつ解放され、心が軽くなり、精神的にも成長できたと感じています。

### ティオは「かけ込み寺」のような場所

私はティオを「かけ込み寺のような場所」と思っています。支援員さんも利用者さんも本当に優しく、私の迷いや不安を支えてくださいました。でも、いつまでもそこに頼り切ってはいけないと思っています。支援員さんや利用者さんからかけてもらった一言一言を胸に、自立していきたいと強く思っています。「迷っているなら、ぜひティオに通ってみてください。勇気を出して一步踏み出すことで、心が軽くなり、自分の可能性を広げられる場所です」と自信を持って言えます。

### 80歳を過ぎても元気に働きたい

就職したら、まず自分のお給料で両親にお寿司をご馳走したいです。そして、職場の先輩のように、80歳を過ぎても元気に現役で働き続けたいと思っています。ティオで得た自信と成長が、私の背中を押してくれています。

## 心も体もリフレッシュしませんか?

12/10(火) 13:30 ~ 14:20、ティオ神保町にて、萩谷麻美先生によるヨガ体験講座を開催します。

イスに座ったままでできるスタイルで、着替えは不要。私服のまま動きやすい服装で参加できます。

ヨガは、肩こりや腰痛の緩和、血行促進だけでなく、深い呼吸とゆったりとした動きで心の緊張をほぐし、ストレス軽減や気持ちの安定にも効果があります。日常の疲れを体と心の両方からやさしくケアしてくれます。是非この機会に参加してみませんか。

お申し込みはお電話もしくはメールでお気軽にお問合せください♪

### ※障害者トライアル雇用

障害があり就職を希望する方が、一般企業で本雇用となる前に一定期間の試行雇用を設定する制度です。

就職したことがない、ブランクがあるという方でも、この制度を利用することで、企業との相互理解を深め、安定して長く働くことを目指せます。

限定2名!  
ヨガ体験  
講座  
のご案内





# Macにふれてみよう!

初心者限定、先着2名の募集!

「Macってむずかしそう」と思いませんか?  
今回の体験会では、はじめての方でも安心してMacに触れられる時間をご用意しました。

操作経験や専門知識は不要。パソコンが得意でなくても大丈夫です。少人数だからこそ、スタッフがそばでサポートしながら、あなたの「やってみたい」をお手伝いします。

**日時:** 12月17日(水) 13:00 ~ 14:50

: 12月24日(水) 13:00 ~ 14:50

**定員:** 初心者限定! 先着2名!

**場所:** ティオ神保町

まずはお気軽に、Macに触れてみませんか?  
お申し込みはお早めに! お電話もしくはメールで  
お気軽にお問合せください♪



## 見学会を定期的に開催中

12月12日(金) 13:00~15:00

12月26日(金) 13:00~15:00

就労移行支援事業所 就労定着支援事業所

**ティオ神保町**  
LINE 公式アカウント



毎月のお知らせ、  
動画などを配信します♪  
見学日や体験日のご相談  
もLINEでお気軽にどうぞ。



**ティオ 船堀** **ティオ西葛西** **ティオ 森下**

● 船堀駅徒歩2分  
〒134-0091  
東京都江戸川区船堀3-7-17  
第五トヨダビル5C  
☎ 03-3686-7321

● 西葛西駅徒歩2分  
〒134-0088  
東京都江戸川区西葛西  
6-10-12 MMビル3階  
☎ 03-6663-9963

● 森下駅徒歩0分  
〒135-0004  
東京都江東区森下2-18-2  
センテナリー森下2階  
☎ 03-6659-5782

### オンライン見学および相談

見学や相談のお問い合わせをいただきました方には、従来通りの来所いただく方法以外にも、Webを活用しての見学やご利用相談をご案内いたします。詳細はお問い合わせください。



Facebook



Instagram



〒101-0051

東京都千代田区神田神保町1-7  
日本文芸社ビル3階

**神保町駅A7出口から徒歩1分!**

お問合せ



見学・体験 お気軽にお問い合わせください!

発行日: 令和7年12月1日

発行: 就労移行支援事業所 ティオ神保町



【電話番号】 03-5244-5677

【メール】 info.j@tio.tokyo.jp

【電話受付】 9:15 ~ 17:45 (日曜定休)