

障害のある方の「働きたい」を応援！

# ティオ神保町通信

1月号  
2026  
Vol.112

就職実績、毎月更新！ティオ4事業所で

(2025年11月30日現在)

## 就職者数 461名

## 新春のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、ティオ神保町の支援に多大なるご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

去年は、関係機関の皆さまからの温かいご支援と、利用者さんご本人の努力が実を結び、多くの方が就職という新たな一步を踏み出された一年となりました。

また、就職後も、多くの皆さまが安定して就労を継続されております。

利用者さんお一人おひとりの前向きな姿勢と日々の積み重ねは、私たち職員にとっても大きな励みであり、支援に向き合う原動力となっております。

ティオ神保町ではこれからも、利用者さんお一人おひとりに寄り添った「個別プログラム型」の支援を大切に、皆さまが適職を見つけて安定して働き続け、その中でより豊かな人生を歩まれるよう、全力でサポートしてまいります。

新たな年を迎え、職員一同、より一層の精進を重ねてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ティオ神保町スタッフ一同

限定2名！  
ヨガ体験講座のご案内



## 心も体もリフレッシュしませんか？

1/14 (水) 13:30 ~ 14:20、ティオ神保町にて、萩谷麻美先生によるヨガ体験講座を開催します。

イスに座ったままできるスタイルで、着替えは不要。私服のまま動きやすい服装で参加できます。

ヨガは、肩こりや腰痛の緩和、血行促進だけでなく、深い呼吸とゆったりとした動きで心の緊張をほぐし、ストレス軽減や気持ちの安定にも効果があります。日常の疲れを体と心の両方からやさしくケアしてくれます。

ぜひこの機会に参加してみませんか。

お申し込みはお電話もしくはメールでお気軽にお問合せください♪

お問合せ



# Macにふれてみよう!

初心者限定、**先着2名**の募集!

「Macってむずかしそう」と思いませんか?

今回の体験会では、はじめての方でも安心してMacに触れられる時間をご用意しました。

操作経験や専門知識は不要。パソコンが得意でなくても大丈夫です。少人数だからこそ、スタッフがそばでサポートしながら、あなたの「やってみたい」をお手伝いします。

日時: 1月21日(水) 13:00 ~ 14:50

: 1月28日(水) 13:00 ~ 14:50

定員: 初心者限定! 先着2名!

場所: ティオ神保町

まずはお気軽に、Macに触れてみませんか?  
お申し込みはお早めに! お電話もしくはメールで  
お気軽にお問合せください♪



## 見学会を定期的に開催中

1月16日(金) 13:00~15:00

1月23日(金) 13:00~15:00

就労移行支援事業所 就労定着支援事業所

**ティオ神保町**  
LINE 公式アカウント



毎月のお知らせや、  
動画などを配信します♪  
見学日や体験日のご相談  
もLINEでお気軽にどうぞ。



ティオ 船堀 ティオ西葛西 ティオ 森下

● 船堀駅徒歩2分  
〒134-0091  
東京都江戸川区船堀3-7-17  
第五トヨダビル5C  
☎ 03-3686-7321

● 西葛西駅徒歩2分  
〒134-0088  
東京都江戸川区西葛西  
6-10-12 MMビル3階  
☎ 03-6663-9963

● 森下駅徒歩0分  
〒135-0004  
東京都江東区森下2-18-2  
センテナリー森下2階  
☎ 03-6659-5782

### オンライン見学および相談

見学や相談のお問い合わせをいただきました方には、従来通りの来所いただく方法以外にも、Webを活用しての見学やご利用相談をご案内いたします。詳細はお問い合わせください。



Facebook



Instagram



〒101-0051

東京都千代田区神田神保町1-7  
日本文芸社ビル3階

**神保町駅A7出口から徒歩1分!**

お問合せ



見学・体験 お気軽にお問い合わせください!

発行日: 令和8年1月5日

発行: 就労移行支援事業所 ティオ神保町



【電話番号】 03-5244-5677

【メール】 info.j@tio.tokyo.jp

【電話受付】 9:15 ~ 17:45 (日曜定休)