

就職実績、毎月更新！ティオ4事業所で

(2025年12月31日現在)

就職者数 467名

資格取得から広がる、就職への可能性

資格取得には、さまざまなメリットがあります。履歴書に記載できることはもちろん、面接の場でPCスキルを問われた際に「〇〇の資格を取得しています」と具体的に伝えられる点や、日々の訓練に取り組むうえでのモチベーションにつながる点など、就職活動を進める上で実践的な効果が期待されます。

こうした点から、ティオ神保町では、利用者さんお一人おひとりの状況や目標に応じて、資格取得にも積極的にサポートしております。今回は、現在ティオを利用しながら資格取得に励み、無理のないペースで就職に向けて着実に準備を進めている現役利用者さんへのインタビューをご紹介します。

Tさん (20代女性・適応障害)

利用期間：1年

【ティオでの取得資格(計5つ)】

- ・Excel®表計算処理技能認定試験(3級・2級)
- ・Word文書処理技能認定試験(3級)
- ・PowerPoint®プレゼンテーション技能認定試験(初級・上級)



——ティオを利用しようと思ったきっかけを教えてください。

以前の職場でつらい経験があり、就職に対して後ろ向きな気持ちになっていました。一人で就職活動を進めていくことに不安を感じていた中で、ティオ神保町の存在を知りました。ここでサポートを受けながら取り組めば、もう一度就職を目指せるかもしれないと思い、通所を決めました。

——なぜ資格取得を目指そうと思われたのでしょうか。

ティオでパソコンの学習を続けるうちに、少しずつ楽しいと感じるようになったことがきっかけです。特に Excel の関数の課題は、ゲーム感覚で取り組めるところが面白く、自然と「もっと学びたい」「資格にも挑戦してみたい」と思うようになりました。

——資格を取得したことで、どのような良い変化がありましたか。

資格取得が、ティオに前向きに通所するための大きなモチベーションになりました。「できた」という経験を積み重ねることで自信が付き、週5日の通所を安定して続けられ

- るようになったことで、精神面でも落ち着いて過ごせるようになりました。以前より集中力も高まったと感じています。

——現在、就職に向けてどのような目標を持っていますか。

- ・これまで学んできたパソコンスキルを活かせる職場で、事務職として働くことを目標にしています。身につけた知識や経験を、実際の仕事の中で役立てていきたいと考えています。

——最後に、これから資格取得や就職を目指す方へメッセージをお願いします。

- ・毎日やることを決めて、無理のない範囲でルーティンが続けていくことで、精神面も含めて少しずつ安定してくると思います。ぜひ、自分が興味を持てることを見つけて、一歩ずつ取り組んでいってほしいです。



講座は無料
(SSOチャンネル)

事業所内受検
可能な資格
あります

資格検定料
補助制度
あります

限定2名！ヨガ体験講座のご案内 心も体もリフレッシュしませんか？

2/18(水) 13:30 ~ 14:20、ティオ神保町にて、萩谷麻美先生によるヨガ体験講座を開催します。
イスに座ったままでできるスタイルで、着替えは不要。
私服のまま動きやすい服装で参加できます。

ヨガは、肩こりや腰痛の緩和、血行促進だけでなく、深い呼吸とゆったりとした動きで心の緊張をほぐし、ストレス軽減や気持ちの安定にも効果があります。日常の疲れを体と心の両方からやさしくケアしてくれます。ぜひこの機会に参加してみませんか。
お申し込みはお電話もしくはメールでお気軽にお問合せください♪



就労のための総合学習プログラム

SSOチャンネル

生活力を身につける	ビジネススキルを身につける
114 講座 ■仕事・就職お役立ち情報 ■ライフハック	331 講座 ■ビジネススキルアップ研修 ■ビジネス会話力研修 (KIRARI ラーニング) ■IT・語学
資格を取得する 62 講座 ■試験免除プログラム ■試験対策講座	SPECIAL CONTENTS ■企業説明会 ■プロフェッショナル講座 ■大企業・ベンチャー、IT系、サービス系など様々な業種の企業説明会を開催します。 ■誰でもできるイラスト講座 など多数

Macにふれてみよう!

初心者限定、**先着2名**の募集!

「Macってむずかしそう」と思いませんか?
今回の体験会では、はじめての方でも安心してMacに触れられる時間をご用意しました。

操作経験や専門知識は不要。パソコンが得意でなくても大丈夫です。少人数だからこそ、スタッフがそばでサポートしながら、あなたの「やってみたい」をお手伝いします。

日時: 2月11日(水) 13:00 ~ 14:50

: 2月20日(金) 13:00 ~ 14:50

定員: 初心者限定! 先着2名!

場所: ティオ神保町

まずはお気軽に、Macに触れてみませんか?
お申し込みはお早めに! お電話もしくはメールで
お気軽にお問合せください♪



見学会を定期的を開催中

2月13日(金) 13:00~15:00

2月27日(金) 13:00~15:00

就労移行支援事業所 就労定着支援事業所

ティオ神保町
LINE 公式アカウント



毎月のお知らせや、
動画などを配信します♪
見学日や体験日のご相談
もLINEでお気軽にどうぞ。



就労移行支援事業所 就労定着支援事業所

ティオ 船堀 **ティオ西葛西** **ティオ 森下**

● 船堀駅徒歩2分
〒134-0091
東京都江戸川区船堀3-7-17
第五トヨダビル5C
☎ 03-3686-7321

● 西葛西駅徒歩2分
〒134-0088
東京都江戸川区西葛西
6-10-12 MMビル3階
☎ 03-6663-9963

● 森下駅徒歩0分
〒135-0004
東京都江東区森下2-18-2
センテナリー森下2階
☎ 03-6659-5782

オンライン見学および相談

見学や相談のお問い合わせをいただきました方には、従来通りの来所いただく方法以外にも、Webを活用しての見学やご利用相談をご案内いたします。詳細はお問い合わせください。



Facebook



Instagram



〒101-0051

東京都千代田区神田神保町1-7
日本文芸社ビル3階

神保町駅A7出口から徒歩1分!

お問合せ



見学・体験 お気軽にお問い合わせください!

発行日: 令和8年2月2日

発行: 就労移行支援事業所 ティオ神保町



2025年7月1日現在

【電話番号】 03-5244-5677

【メール】 info.j@tio.tokyo.jp

【電話受付】 9:15 ~ 17:45 (日曜定休)