

障害のある方の「働きたい」を応援!

ティオ神保町通信

3月号

2026

Vol.114

就職実績、毎月更新! ティオ4事業所で

(2026年1月31日現在)

就職者数 468名

訓練内容のご紹介! 「ティオ神保町の1日ってどんな感じ?」

今回は、ティオ神保町の訓練内容についてご紹介いたします。

ティオ神保町は「個別プログラム型」の支援を行っています。お一人おひとりの目標や体調に合わせて、無理のないペースで就職を目指すことが大きな特徴です。人にはそれぞれ個性があり、持ち味や興味のある分野も異なります。また、障害の特性やその理解度、置かれている状況も一人として同じではありません。

個別プログラム型の支援は、年齢や経験、学歴、障害の種類や状況といった違いを一括りにするのではなく、それぞれに合った支援を行うことを大切にしています。

個別プログラム型の特徴

01

スケジュールを自由に組める

02

やりたい事に挑戦できる

03

支援員に気軽に相談できる

土曜・その他曜日 各種イベント

心身のリフレッシュや交流、趣味の幅を広げる機会として、外食や調理、カフェ巡りなどのレクリエーションと、専門カウンセラーによるカウンセリングやヨガ講座、写真ポイント講座などの外部講師によるセミナーを開催。

ティオ神保町では、通所開始時は週1~3日から無理のないペースでスタートし、生活リズムを整えながら、週5日通所へと段階的に増やしていくことが可能です。より詳しい内容につきましては、お気軽にお問い合わせください。

個別プログラム型のため、利用者さんお一人おひとり、目標や体調、課題に応じて訓練内容が異なります。

Aさんの場合

現在は生活リズムと体調を整える段階。
就職活動は約3か月後に開始予定。

★目標

- ・事務職への就職
- ・面接でアピールできるスキルの習得

★現在の取り組み

- ・パソコン資格学習を中心にスキルアップ
- ・ウォーキングによる健康維持・体力づくり

Bさんの場合

現在、データ入力と軽作業を中心とした事務職を目指して就職活動中。

★目標

- ・できるだけ早く、事務職の仕事に就くこと
- ・自分の強み・弱み・障害の配慮事項等を明確にすること

★現在の取り組み

- ・面接が苦手なため、面接練習を重点的に実施
- ・自己理解を深めるプログラムへの参加
- ・スタッフとの個別面談で課題整理、面接後の振り返り面談

通所後、体調チェックと朝礼	9:30 ~ 10:00	通所後、体調チェックと朝礼
Excel の資格学習	1コマ目 10:00 ~ 10:00	データ入力の練習
Word の資格学習	2コマ目 11:00 ~ 11:50	面接で伝えることの整理
昼食後は自席で休憩	11:50 ~ 13:00	昼食後は自席で休憩
皇居周辺のウォーキング	3コマ目 13:00 ~ 13:50	スタッフと模擬面接
スタッフと面談	4コマ目 14:00 ~ 14:50	ビジネススキルプログラム (自己理解)
終礼	14:50	終礼

限定2名! ヨガ体験講座のご案内

心も体もリフレッシュしませんか?
3/25 (水) 13:30~14:20、ティオ神保町事業所内に、萩谷麻美先生によるヨガ体験講座を開催します。

イスに座ったままでできるスタイルで、着替えは不要。私服のまま動きやすい服装で参加できます。
ヨガは、肩こりや腰痛の緩和、血行促進だけでなく、深い呼吸とゆったりとした動きで心の緊張をほぐし、ストレス軽減や気持ちの安定にも効果があります。日常の疲れを体と心の両方からやさしくケアしてくれます。
ストレス軽減や気持ちの安定のために、是非この機会に参加してみませんか。

申し込みはこちらから。



Macに触れてみよう! 初心者限定、先着2名の募集!

操作経験や専門知識は不要。パソコンが得意でなくても大丈夫です。少人数だからこそ、スタッフがそばでサポートしながら、あなたの「やってみたい」を実現できます。

Macの洗練された操作感、Adobeならではのクリエイティブな世界観。新しいツールや発想との出会いは、きっとあなたの日常に小さな刺激と楽しさをもたらすはずです。

日時: 3月11日(水) 13:00~14:50
日時: 3月20日(金) 13:00~14:50
定員: 初心者限定!先着2名!
場所: ティオ神保町

まずは軽い気持ちで、Macに触れてみませんか?
お申し込みはお早めに!お電話もしくはメールでお気軽にお問合せ下さい!

3/21 (土) 13:00 ティオ神保町にてリアル開催! 「スマホでも楽しめる写真ポイント講座」

一般社団法人社会福祉支援研究機構「繋がってるよ!笑顔になろうよ!」スペシャルプログラム第81弾を、ティオ神保町にて開催いたします。
今回は写真家の日本写真家協会会長 熊切大輔先生をお招きし、スマートフォンでの写真撮影ポイントをプロの視点で学びます。講座中には、テーブルフォトを実際に撮影し、プロのテクニックを体感できます。
こちらの講座は、体験利用の方もご参加いただけます。ぜひお気軽にお問い合わせください。

講師: 熊切 大輔 先生
(公益社団法人 日本写真家協会会長)
東京生まれ。東京工芸大を卒業後、日刊ゲンダイ写真部を経てフリーランスの写真家として独立。ドキュメンタリー・ポートレート・食・舞台など「人」が生み出す瞬間・空間・物を対象に撮影する。スナップで街と人を切り撮った写真集「刹那 東京で」を2018年に発売と共に写真展を開催。2021年には写真集&写真展「東京美人景」そして「東京動物園」の三部作で東京の今を撮り続けている。
日本大学芸術学部写真学科、御茶ノ水美術専門学校では講師を務める。



見学会を定期的に行っています!

3月13日(金) 13:00~15:00
3月27日(金) 13:00~15:00

※上記日程以外でもご都合に合わせて見学いただけます。お気軽にご相談ください。

就労移行支援事業所 就労定着支援事業所

ティオ神保町 LINE 公式アカウント



毎月のお知らせや、動画などを配信します! 見学日や体験日のご相談もLINEでお気軽にどうぞ。

就労移行支援事業所 就労定着支援事業所 ティオ神保町

ティオ船堀 ● 船堀駅徒歩2分
〒134-0091 東京都江戸川区船堀3-7-17 第五トヨダビル5C
☎ 03-3686-7321

ティオ西葛西 ● 西葛西駅徒歩2分
〒134-0088 東京都江戸川区西葛西 6-10-12 MMビル3階
☎ 03-6663-9963

ティオ森下 ● 森下駅徒歩0分
〒135-0004 東京都江東区森下2-18-2 センテナリー森下2階
☎ 03-6659-5782

オンライン見学および相談

見学や相談のお問い合わせをいただきました方には、従来通りの来所いただく方法以外にも、Webを活用しての見学やご利用相談をご案内いたします。詳細はお問い合わせください。



Facebook



Instagram



〒101-0051

東京都千代田区神田神保町1-7
日本文芸社ビル3階

神保町駅A7出口から徒歩1分!

お問合せ



見学・体験 お気軽にお問い合わせください!

発行日: 令和8年3月2日
発行: 就労移行支援事業所 ティオ神保町



【電話番号】 03-5244-5677

【メール】 info.j@tio.tokyo.jp

【電話受付】 9:15 ~ 17:45 (日曜定休)

2025年7月1日現在