

障害や難病がある方の就労支援をしています

ティオ4事業所総就職者数 **468名**

2026年2月15日現在

## もうすぐ春！

# 一人じゃない！就職準備始めませんか？

## 初めてでも大丈夫！

生活リズムの見直し  
自己理解  
ビジネスマナー  
履歴書作成  
面接練習など



### 一緒に挑戦しましょう！



働くのは久しぶりで不安.....就職活動って何から始めたらいいかわからない.....

就職活動をしたことがない方も、**ご自分のペースで就職準備**をすることができます。  
ブランクがあっても大丈夫！ティオのスタッフがその方に合ったペースでの就職活動をサポートします。  
土曜・祝日も見学・体験を受付中です！ご利用を検討されているご本人はもちろん、  
ご家族、支援者の方のみの見学も可能です。ぜひお問い合わせください。

## 超初心者向け！iMac体験会！！

iMacを使って操作体験をしてみませんか。illustratorやPhotoshopも触れることができます。興味がある方はぜひお越しください！

日時：3/12(木) 13:00~15:00

3/19(木) 13:00~15:00

対象：超初心者限定 各日2名まで

場所：ティオ西葛西



ティオ西葛西  
お問い合わせ  
フォーム



ティオ西葛西HP



Facebook



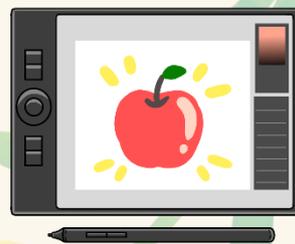
Instagram

# 利用者さんインタビュー

～ティオ西葛西利用者さんの声～

iMacを使ったillustrator  
の訓練にも  
取り組みました！

今月はティオを利用して約4カ月の  
M.Kさん（50代・女性）にインタビューを行いました。



## ○ティオに通所し始めてどのくらいですか？

約4カ月くらいです。

## ○ティオを知ったきっかけはなんですか？

知人や保健師さんからティオのお話を伺い、ホームページを拝見させていただいたのがきっかけです。

## ○ティオを利用しようと思った決め手はなんですか？

就労移行支援事業所を決める際、何箇所か見学や体験をさせていただきました。その中でも圧倒的に事業所の雰囲気が高く、支援員の方々の温かい人柄を感じたのが最大の決め手です。その他にも、ティオではiMacでillustratorやPhotoshopを実際に触って勉強できるのも魅力でした。

## ○現在、ティオではどのような訓練をされていますか？

始めのころはiMacでillustratorを勉強し、その後は希望している職種に必須となるExcel、Word、PowerPointのスキル向上を目指して訓練しています。他にも随分昔に取得した簿記3級の復習をし、履歴書に書いても恥ずかしくないように勉強しています。また、希望すれば受けられるプログラムが毎日いろいろあるので、自己理解やグループワークなど、一人ではできないものを中心に参加しています。

## ○ティオの利用を検討している方に一言

まずはぜひ、見学に来ていただきたいです。見学されれば、きっと事業所の明るい雰囲気と支援員の方々の温かい人柄が伝わるとおもいます。私自身もまだ就職は決まっていますが、様々な就職の不安なことや不明な点も丁寧に教え導いてくださるので、ティオでなら新しい未来に向けて頑張っていけそうだと思います。

水引アクセサリー  
づくりイベントを  
開催しました



## 毎週土曜日に イベントを行なっています

イベントの参加費は無料です！

事業所内で行うボードゲームイベントや、いろいろなお店のランチテイクアウト等、リフレッシュできる毎月異なる企画を実施しています。

コミュニケーションを取るきっかけにもなりやすいため、プログラムや通常の訓練の時に話をするのは勇気がある・・・という方も、この機会にお話しできる方も多くいらっしゃいます。

ご本人だけでなく、ご家族や支援者の方の**見学・相談も大歓迎**です！

就労移行支援事業所・就労定着支援事業所



## ティオ西葛西

就労移行支援東京都指定事業所番号 1312302548

就労定着支援東京都指定事業所番号 1312303736

〒134-0088

東京都江戸川区西葛西6-10-12

MMビル3階



【電話受付】  
月曜から土曜  
9:15-17:45

【定休日】  
日曜日

ティオ西葛西HP



TEL 03-6663-9963

ティオ船堀

TEL 03-3686-7321

ティオ神保町

TEL 03-5244-5677

ティオ森下

03-6659-5782

MMビル3階  
コメダ珈琲店が入っているビルです