

「働きたい」を応援!

就労移行支援事業所 就労定着支援事業所 就労選択支援事業所

ティオ森下通信

2026Vol.108



～軽作業系のご紹介～ 就労選択支援でも下記のような作業体験ができます!

事務以外に、軽作業や製造系・体を動かす業務を希望される方も

いらっしゃいます。ティオ森下で、どのような訓練ができるのかご紹介します!

■押印作業

書類に印鑑・スタンプを押す訓練があります。綺麗にスタンプを押すのに指先の力加減がコツです☆



■シュレッダー

重要書類や個人情報に記載されている書類を、細かく裁断する作業があります。書類を確認しながら取り組むことが大切です☆



■三つ折り作業

実際に郵送する書類の、三つ折り作業を練習します。DMなどの郵送物を送る際に、行うことができます☆



■スキャン作業

紙媒体の書類をデータ化する作業があります。紙を曲げずに綺麗にすることを企業から求められることがあります☆



■テプラ作業

シールを作る作業もあります。訓練で慣れておくと、業務に取り組む際、スムーズに取り組むことができます☆



■宛名書き

郵送物の発送時に、宛名書きをお願いされるケースもあります。綺麗に書けると受け取った側から良い印象をもらえると思います☆



■在庫管理チェック

事業所の書庫や備品を利用しているの、在庫チェックやピックアップをする訓練が可能です。棚卸の業務にも役立ちます!



■ラミネート

印刷物の表面に薄いフィルムを貼る作業です。曲がらずにまっすぐに伸ばしながらラミネートをかけていくことがコツです☆



■清掃

清掃業務を希望される方は通常の清掃から、モップなどを使用した訓練、また最近必須になってきた「除菌作業」の訓練もできます。



■就業体験

マンションの玄関や階段清掃、花の水やりなどの就業体験ができます。実際のマンション清掃のためビジネスマナーや報・連・相など就職した際に役立つスキルも身に付きます。



他にも、軽作業訓練がありますので気になる方は、是非、お問い合わせください。また、パソコンを使った訓練やイラスト・動画関連の訓練もあります!



～Youtuberが使用しているMACに触れてみよ♪～

初心者限定！先着1名募集！

「MACって難しそう…」って思いませんか？
今回の体験会では、初めての方でも安心してMACに触れられる時間を準備いたしました。
操作経験や専門知識は不要。パソコンが得意でなくても大丈夫です。1名募集だからこそ、スタッフがそばでサポートしながら、あなたの、「やってみたい」と応援します！

日時：3/10(火)13:00～14:50
3/17(火)13:00～14:50

定員：初心者限定！先着1名！

場所：ティオ森下



まずはお気軽に、MACに触れてみませんか？
お申込みはお早めに！お電話もしくはメールでお気軽にお問合せください♪

～2月のイベント情報～

☆節分イベント☆



2/3は節分ということもあり、恵方巻を皆さんと作りました。
今年の方角、南南東を向いて無言で食べれば願いが叶うと言われていたため、就職を祈願し完食され、笑顔溢れるイベントとなりました。
2/7(土)は福祉大相撲の鑑賞のため両国国技館へ行きました！
生の相撲を間近で観ることができて、参加された方からは、とても迫力のある取組を体感することができたと感想を頂きました。
様々な経験を得ることで、今後のコミュニケーションの話題にも活かせることができますね！
3月、4月のイベントもお楽しみに。。。

3月～4月のイベント予定
～毎週土曜日、祝日に開催しています～

3/21(土)
クラフト&
カウンセリング



3/28(土)
) 花見



4/4(土)
9周年パーティー



4/11(土)
春の調理



4/18(土)
クラフト&
カウンセリング



～ティオ森下への交通アクセス～



就労移行支援事業所 就労定着支援事業所

就労移行支援 東京都指定事業所番号 1310801954
就労定着支援 東京都指定事業所番号 1310802101

見学や体験、相談などはお電話・メールにてお気軽にお問合せ下さい！

【TEL】03-6659-5782

【MAIL】info.m@tio.tokyo.jp



センテナリー森下2階

交通アクセス 都営新宿線・都営大江戸線 森下駅
森下交差点方面連絡口 徒歩0分

交通のご案内

■電車かバスの場合

門前仲町、清澄白河、大島、両国
新御徒町、蔵前、勝どき、月島、
瑞江、船堀など

電車かバス | 本で到着

■バスの場合

合 電戸・錦系町方面
押上・本所吾妻橋方面
豊洲・越中島方面

バス | 本で到着

オンライン見学・体験

見学や相談のお問い合わせをいただきました方には、従来通りの来所いただく方法以外にも、Webを活用しての見学やご利用相談をご案内いたします。詳細はお問い合わせください。

ティオ森下

就労移行支援事業所 | 就労定着支援事業所

ティオ 船堀
TEL:03-3686-7321

ティオ 西葛西
TEL:03-6663-9963

ティオ 神保町
TEL:03-5244-5677