

障害や難病がある方の就労支援をしています

ティオ4事業所総就職者数 **469名**

2026年3月15日現在

利用者さんインタビュー ～ティオ西葛西利用者さんの声～



今月はティオで行っている自己理解プログラム

WRAP (ラップ) に参加された利用者さんにインタビューをしました。

○WRAPとは・・・

Wellness (元気) ・ Recovery (回復) ・ Action (行動) ・ Plan (計画) の頭文字を取ってWRAP (ラップ) と呼ばれる自分で作る、自分のための取り扱い説明書のことです。

「ご自身の体調不良のサインに気が付くことができますか？」

障害者雇用の面接では、こういった質問をされる場面が多くあります。ご自身の身体の不調に早く気が付き、対策を取ることができるということは、長く就労を続けていくためにはとても大切なことです。今回は12月～2月の期間に実施したWRAPプログラムに参加いただいた利用者さんに感想をお伺いしました。

○WRAPに参加した利用者さんの感想

・何気なくわかっているつもりでも、改めて考えなおしたり、共有できるものを共有したことで**様々な考え方・行動・対処方法・自分を大切に考える方を学ぶ時間**となりました

・今まで体調を崩すきっかけ等を深く考えたことがなかったのですが、今回のWRAPを通して**自分でも気づいていなかったことを発見**することができて良かったです

・自分のことを改めて、考え、知ることができたことが良かったと思いました

・自身を振り返ることができました。いざという時にどう行動すればいいかを考えたり、行動に移せるようになりたいです

・体調不良の時のSOSの出し方や解決方法を面接でアピールしていきたいです

・もっとプライベートを充実させてストレスを発散しなければいけないと思いました

・頭で考えるより書いてみた方が考えがまとまりました

・グループで取り組んだことで、自分では気が付かなかったことに気付けたのが良かったです

・障害を持ってから長い年月を過ごしているため、ある程度の自分の病状や不調の時の対応はできるようにはなっていました。それでもWRAPを受講したことにより、**今まで以上に自分の不調になったときの信号や対応を“こんな風にすればいいのかも”と頭の中で整理することができました**

・いい感じの自分も見つけながら生活や就活の面接で聞かれたときに対応できるようにしたいです



ティオ西葛西
お問い合わせ
フォーム



ティオ西葛西HP



Facebook



Instagram

超初心者向け！iMac体験会！！

iMacを使って操作体験をしてみませんか。illustratorやPhotoshopも触れることができます。興味がある方はぜひお越しください！

日時：4/9(木) 13:00~15:00

4/16(木) 13:00~15:00

対象：超初心者限定 各日2名まで

場所：ティオ西葛西

☆事業所内紹介☆

パーテーションに囲まれて訓練ができる個別ブースもあります。隣に人がいると緊張してしまう方や、資格学習や応募書類作成など集中して訓練に取り組みたい人におすすめです！

事業所内は、オフィスのような落ち着いた環境で、訓練中はひとり一台PCを貸与しています。

落ち着いて訓練ができる個別ブースです



ティオ西葛西の事業所は西葛西駅南口から歩いてすぐのMMビルの3階にあります。同じビルの2階に、新しくコメダ珈琲店がオープンしました。見学・体験にお越しいただく際の目印にぜひ！

今年度
利用者さん
就職状況の
一部です

- 一般枠（看護）での就職【40代女性】
- 障害枠（接客）での就職【20代女性】
- 障害枠（清掃）での就職【20代女性】
- 障害枠（保育補助）での就職【40代女性】
- 障害枠（清掃）での就職【50代女性】
- 一般枠（土木系）での就職【50代男性】

ご本人だけでなく、ご家族や支援者の方の見学・相談も大歓迎です！

就労移行支援事業所・就労定着支援事業所・就労選択支援事業所

ティオ西葛西

就労移行支援東京都指定事業所番号 1312302548

就労定着支援東京都指定事業所番号 1312303736

就労選択支援東京都指定事業所番号 1312304965

〒134-0088

東京都江戸川区西葛西6-10-12

MMビル3階

【電話受付】
月曜から土曜
9:15-17:45

【定休日】
日曜日

ティオ西葛西HP



TEL 03-6663-9963

ティオ船堀

TEL 03-3686-7321

ティオ神保町

TEL 03-5244-5677

ティオ森下

03-6659-5782