障害のある方の「働きたい」を応援！

ティオ神保町通信

5月号
2026
Vol.116

就職実績、毎月更新！ティオ4事業所で
（2026年3月31日現在）

就職者数474名

最短・最適・最善の就職支援、継続中！

直近3か月（2月～4月）で7名の就労が決定し、その流れは今も続いています。
現在も多くの方が就職に向けて準備を進めており、次の就職者も目前です！
今後も、お一人おひとりに寄り添いながら、安心して長く働き続けられる「永年就労」を目指した支援を行ってまいります。

利用者 H さん　男性（30 代・精神）

勤務先：コンサルティング業
職種：一般事務
就職までの訓練期間：0 年 4 ヶ月
2026 年 4 月に就職

「ティオは、穏やかな雰囲気で安心して通える場所」

今回の就職先は、見学や実習を通して安心して働ける場所だと実感したことが応募のきっかけとなり、無事に就職することができました。

これまでティオには、基本的に週 5 日、10 時から 15 時のペースで通っていました。通所を続ける中で、生活リズムを整えながら、就職に向けた準備を進めることができたと感じています。

ティオでは、就職に関して親身に相談に乗ってくださったことが印象に残っています。穏やかな雰囲気の中で、安心して通うことができました。

今後は、自分のペースで着実に頑張っていきたいと考えています。

利用者 N さん　男性（40 代）

勤務先：回復支援施設（NPO 法人）
職種：支援員
就職までの訓練期間：11 ヶ月
2026 年 4 月に就職

「自分自身も仕事も大切にしながら働いていきたい」

依存症回復支援の施設で、支援員として生活や回復のサポートを行う仕事に就職しました。

通所している中で、パソコンについて教えていただき、自分が思っていたよりもハードルが低い（簡単）と感じられたことが印象に残っています。また、土曜日のイベントに参加した際に、スタッフや利用者の皆さんとコミュニケーションを取れたことも良い経験になりました。

利用してみて、一人ひとりに合わせたプログラムが用意されており、自分に必要なことに取り組める環境だと感じました。

今後は、自分が潰れてしまわないように、自分自身も仕事も大切にしながら働いていきたいと考えています。仕事だけを目的とするのではなく、楽しく生きることも大切にしていきたいと思います。

4/11（土） 猫カフェに行きました！

秋葉原の『猫喫茶 空陸家（くうりくや）』を訪れ、たくさんの可愛いネコたちとふれあいました。

自由気ままに過ごすネコたちの姿に、皆さん自然と笑顔になり、日頃の疲れを癒すひとときとなりました。

このように、毎週土曜日は、多彩な楽しいイベントを開催しております♪

限定2名！
ヨガ体験講座のご案内

心も体もリフレッシュしませんか？
5/27（水）13:30～14:20、ティオ神保町事業所内にて、萩谷麻美先生によるヨガ体験講座を開催します。

イスに座ったままできるスタイルで、着替えは不要。私服のまま動きやすい服装で参加できます。

ヨガは、肩こりや腰痛の緩和、血行促進だけでなく、深い呼吸とゆったりとした動きで心の緊張をほぐし、ストレス軽減や気持ちの安定にも効果があります。　日常の疲れを体と心の両方からやさしくケアしてくれます。

ストレス軽減や気持ちの安定のために、是非この機会に参加してみませんか。

申し込みは
こちらから。

お問合せ

ティオの１日のスケジュール

最適、最善、最短の就労を目指しながら、自分に合ったペースで訓練を行うことで、無理せず段階的に就職へ進むことができます。それによって、自分に適した仕事を見つけられ、やりがいをもって長期的に働くことが可能となります。

時　間	内　容
09:45 ～ 10:00	入室・体調チェックシート記入など
10:00 ～ 10:50	朝礼・1コマ目
10:50 ～ 11:00	（10分休憩）
11:00 ～ 11:50	2コマ目
11:50 ～ 13:00	昼休憩　※12:45～ラジオ体操（参加自由）
13:00 ～ 13:50	3コマ目
13:50 ～ 14:00	（10分休憩）
14:00 ～ 14:50	4コマ目・終礼
14:55 ～ 15:15	退室

＼Mac に触れてみよう！／
初心者限定、先着２名の募集！

操作経験や専門知識は不要。パソコンが得意でなくても大丈夫です。少人数だからこそ、スタッフがそばでサポートしながら、あなたの「やってみたい」を実現できます。

Mac の洗練された操作感、Adobe ならではのクリエイティブな世界観。新しいツールや発想との出会いは、きっとあなたの日常に小さな刺激と楽しさをもたらすはずです。

日時：5 月 11 日（月）13:00 ～ 14:50
**　　：5 月 25 日（月）13:00 ～ 14:50**
定員：初心者限定！先着2名！
場所：ティオ神保町

まずは軽い気持ちで、Mac に触れてみませんか？
お申し込みはお早めに！お電話もしくはメールでお気軽にお問合せ下さい♪

見学会を定期的に開催中！

5 月　7 日（木）　13:00 ～ 15:00
5 月 20 日（水）　13:00 ～ 15:00

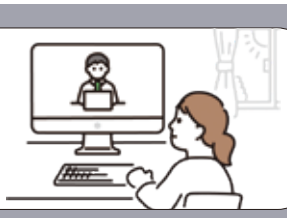
※上記日程以外でもご都合に合わせて見学いただけます。お気軽にご相談ください。

就労移行支援事業所　就労定着支援事業所
ティオ神保町
LINE 公式アカウント

毎月のお知らせや、
動画などを配信します♪
見学日や体験日のご相談
もLINEでお気軽にどうぞ。

就労移行支援事業所　就労定着支援事業所
ティオ神保町

オンライン見学および相談
見学や相談のお問い合わせをいただきました方には、従来通りの来所いただく方法以外にも、Web を活用しての見学やご利用相談をご案内いたします。詳細はお問い合わせください。



ティオ 船堀
● 船堀駅徒歩2分
〒134-0091
東京都江戸川区船堀3-7-17
第五トヨダビル5C
☎ 03-3686-7321

ティオ西葛西
● 西葛西駅徒歩２分
〒134-0088
東京都江戸川区西葛西
6-10-12　MMビル3階
☎ 03-6663-9963

ティオ 森 下
● 森下駅徒歩０分
〒135-0004
東京都江東区森下2-18-2
センテナリー森下2階
☎ 03-6659-5782

Facebook　Instagram

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1-7
日本文芸社ビル３階
神保町駅A7出口から徒歩１分！

お問合せ

見学・体験 お気軽にお問い合わせください！

発行日：令和８年５月１日
発　行：就労移行支援事業所 ティオ神保町

社会福祉支援研究機構加盟
全国 93 事業所
2026 年 5 月 1 日現在

【電話番号】 03-5244-5677
【メール】 info.j@tio.tokyo.jp
【電話受付】 9:15 ～ 17:45（日曜定休）